



zamieniam się W SŁUCH SŁOWO BOGA #1

W tym tygodniu przyjrzyj się temu, jak słuchasz głosu Boga. Poniższe zadania pomogą Ci w tym, żeby w nadchodzącym tygodniu Adwentu (i później także) być bardziej uważnym na Jego głos.

Modlitwa przed rozważaniem Słowa Bożego

Dziewico Matko, bądź przy mnie,
jak byłaś bliska Apostołom w Wieczerniku,
umacniaj i pogłębiaj w moim duchu
pragnienie Boga.

Ty, Dziewico Milczenia,
strzeż mojego skupienia
zabierz ode mnie niepotrzebne fantazje,
roztargnienia i zaniedbania.

Niewiasto posłuszna, pomóż mi otworzyć serce,
zanim otworzę księgę,
tak aby stało się
gościnnym domem dla Słowa.

Podpowiedz mi, Niewiasto Modlitwy,
słowa, które wzruszą serce Boga
i sprawią, by On napełnił mnie obficie
wiedzą i zrozumieniem.

Niewyczerpana Księgo,
Która dałaś światu do czytania
wieczne Słowo Ojca
prowadź mnie w lekturze świętego Tekstu,
abym umiał znaleźć w każdym słowie jedyne Słowo,
w którym Ojciec wyraża całkowicie samego siebie.

Ty, która jesteś Świątynią Ducha,
wspieraj mnie w medytacji,
bym był podobny do Ciebie.

Dziewico, która zachowujesz wszystkie sprawy
rozważając je w sercu.

Niewiasto Modlitwy,
daj mi uczestniczyć w tej radości,
z jaką wielbiłaś Pana:
niech Twoje uwielbienie i Twój śpiew
staną się moimi.

Lustro odzwierciedlające doskonale Obraz Syna,
Uproś mi łaskę życia,
które będzie wiernym wyrazem tego,
co czytam, medytuję,
o co błagam i co kontempluję.

Kim jest Jezus dla Ciebie?

Jak modlisz się najczęściej?

Ile w Twojej modlitwie jest ciszy?

Jak często i w jaki sposób modlisz się
Słowem Bożym?

DIM AK

zamieniam się W SŁUCH SŁOWO BOGA #2

Pierwsza część wypełniona? Po refleksji na temat Twojej modlitwy mamy dla Ciebie kilka propozycji! Zapoznaj się z nimi, a później spróbuj ułożyć własną listę zadań, która pomoże bardziej wsłuchać się w głos Boga:

LITURGIA

Słuchanie Słowa w liturgii to podstawa! A czasem tak ciężko się skupić...

Co z tym możesz zrobić?

- przeczytać czytania przed Mszą Świętą (znajdziesz je np. w aplikacji „Pismo Święte”) wtedy łatwiej się na nich skupisz
- postanowić sobie, że z Ewangelii zapamiętasz jedno najważniejsze zdanie

Czytajmy codziennie kilka wersetów z Biblii. Ewangelię trzymajmy otwartą na stoliku nocnym w domu, nośmy ją ze sobą w kieszeni, wyświetlajmy na telefonach komórkowych.

ZAPISUJ!

Podoba Ci się planer? To może warto założyć zeszyt, który będzie Twoim zapisem czytania Słowa Bożego?

Tam wpiszesz to jedno zdanie po Mszy (patrz wyżej!), ale też wszystkie cytaty, które Cię zainspirują... a dopisując coraz więcej zobaczysz, jak Pismo Święte staje się częścią Twojej codzienności.

CZYTANIE

Są różne sposoby modlitwy Słowem Bożym. Nie tylko czytaj je, aby poznać, ale pamiętaj, że w tym Słowie obecny jest Pan Bóg. Zaplanuj, jak włączysz Słowo Boże do Twojej codziennej modlitwy. Inspiracje znajdziesz na naszym instagramie: **młodzi.diecezja**

TWOJA LISTA:

co zrobisz w najbliższym czasie, aby lepiej słuchać Słowa Bożego?

<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____



zamieniam się W SŁUCH

5.12–11.12.2021

Lista zadań:

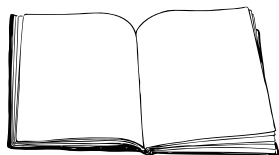
- weź udział we Mszy Świętej w niedzielę
- weź udział w roratach _____ raz(y)
- bądź offline (bez telefonu, komputera, telewizora itd.) przez _____ godzin
- lektura Pisma Świętego przed snem przez przynajmniej ___ minut
- SMS z cytatem z Pisma Świętego do _____
- _____
- _____
- _____
- _____



Listę zadań tworzysz po swojemu – Ty wiesz najlepiej, czego potrzebujesz w tym tygodniu.

W ramach poniżej zapisz swoją refleksję do podanego fragmentu Pisma Świętego. W każdym odkryjesz coś na temat słuchania.

Codziennie w relacji na naszym IG: **młodzi.diecezja** znajdziesz krótkie rozważanie do fragmentu z dnia!



Niedziela

Wypełnij! /Łk 6, 49/

Poniedziałek

Słuchaj życzliwych /Rt 2, 8/

Wtorek

Poczekaj /Hi 37, 15/

Środa

Słowo radości /Łk 1, 44/

Czwartek

Słuchaj Jezusa /Mt 17, 5/

Piątek

Jak owocujesz? /Mk 4, 20/

Sobota

Idź za głosem /J 10, 27/

Uwagi:

/zapisz je najpóźniej na koniec tygodnia, w sobotę wieczorem – pomogą Ci lepiej przeżyć kolejny tydzień/

