



# zamieniam się W SŁUCH **BLISCY #1**



W tym tygodniu przyjrzyj się temu, jak słuchasz ludzi wokół siebie - zwłaszcza tych, którzy są najbliżsi. Czym żyją na co dzień? Co jest dla nich najważniejsze? Kiedy ostatnio spędziliście ze sobą wystarczająco czasu, żeby się wygadali?

**Modlitwa  
św. Jana Pawła II  
za rodziny**

Boże, od którego pochodzi wszelkie ojcostwo w niebie i na ziemi, Ojcze, który jesteś Miłością i życiem – spraw, aby każda ludzka rodzina na ziemi, przez Twego Syna, Jezusa Chrystusa narodzonego z Niewiasty, i przez Ducha Świętego stawała się prawdziwym przybytkiem życia i miłości dla coraz to nowych pokoleń.

Spraw, aby Twoja łaska kierowała myśli i uczynki małżonków ku dobru ich własnych rodzin i wszystkich ludzi na świecie. Spraw, aby młode pokolenie znajdowało w rodzinach mocne oparcie dla swego człowieczeństwa i jego rozwoju w prawdzie i miłości.

Spraw, aby miłość umacniana łaską Sakramentu Małżeństwa okazywała się mocniejsza od wszelkiej słabości i kryzysów, przez jakie nieraz przechodzą nasze rodziny.

Spraw wreszcie – błagamy Cię o to za pośrednictwem Świętej Rodziny z Nazaretu – ażeby Kościół wśród wszystkich narodów ziemi mógł owocnie spełniać swe posłannictwo w rodzinach i przez rodziny.

Przez Chrystusa Pana naszego, który jest Drogą, Prawdą i Życiem na wieki wieków. Amen.

**Czy są ludzie, którym ostatnio poświęcasz za mało czasu?**

**Kto potrzebuje być przez Ciebie wysłuchany?**

**Co możesz zrobić, żeby mieć więcej czasu na budowanie relacji?**



# zamieniam się W SŁUCH

## BLISCY #2

Poniższa tabela pomoże Ci zastanowić się, jakich słów Twoi bliscy potrzebują w tym momencie najbardziej. A może nie masz pojęcia? Umów się na spotkanie, rozmowę, zapytaj i... zamień się w słuch!

**OSOBA**

Słowa, których między  
Wami za dużo

Słowa, których między  
Wami za mało

„Oni modlili się, pracowali, komunikowali. Pytam się, jak jest w twojej rodzinie: czy w twojej rodzinie potrafisz się jeszcze komunikować? Czy może jesteś jednym z tych młodzińców, którzy przy stole siedzą każdy z własnym telefonem i każdy czatuje?”



## INSPIRACJE

Słyszysz/wypowiadasz wystarczająco takich słów?

Mam wrażenie, że jesteś smutna

Czy mogę Ci jakoś pomóc?

Opowiedz mi, co jest dla Ciebie ważne

Porozmawiajmy, mamy czas

Robisz to dobrze, jestem z Ciebie dumna

Dziękuję za to, że mogę na Ciebie liczyć

Jestem tu dla Ciebie

Twoja troska jest dla mnie ważna

Cieszę się, że Cię widzę



} mlodzi.diecezja  
www.mlodzi.diecezja.pl



# zamieniam się W SŁUCH

**12.12-18.12.2021**

## Lista zadań:

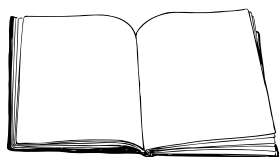
- weź udział we Mszy Świętej w niedzielę
- weź udział w roratach \_\_\_\_\_ raz(y)
- bądź offline (bez telefonu, komputera, telewizora itd.) przez \_\_\_\_\_ godzin
- umów się na spokojne spotkanie z \_\_\_\_\_
- podziękuj \_\_\_\_\_ za coś oczywistego
- zadzwoń do \_\_\_\_\_ i zapytaj, co słyszać
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



Listę zadań tworzysz po swojemu – Ty wiesz najlepiej, czego potrzebujesz w tym tygodniu.

W ramach poniżej zapisz swoją refleksję do podanego fragmentu Pisma Świętego. W każdym odkryjesz coś na temat słuchania.

Codziennie w relacji na naszym IG: **młodzi.diecezja** znajdziesz krótkie rozważanie do fragmentu z dnia!



Niedziela

**Gotowość** /Ap 1,3/

Poniedziałek

**Bóg, który słucha**  
/Łk 2,46/

Wtorek

**Dobra Rada**  
/2 Krl 20,16/

Środa

**Pełnia życia** /Iz 55,3/

Czwartek

**Autorytet** /Prz 22,17/

Piątek

**Nie czekaj dłużej**  
/Ba 2,30/

Sobota

**Słuchają Cię**  
/1 Tm 4,16/

### Uwagi:

/zapisz je najpóźniej na koniec tygodnia, w sobotę wieczorem – pomogą Ci lepiej przeżyć kolejny tydzień/

